

Communiqué



Conférence grand public interactive **Activité Physique et Santé : des innovations pour bien vieillir.**

Jeudi 10 mars 2022 de 19h à 20h30

Dans le cadre du cycle de conférences grand public interactives de l'Université de Limoges, Anaick Perrochon et Benoit Borel, enseignants-chercheurs au laboratoire HAVAE, animeront une conférence intitulée « **Activité Physique et Santé : des innovations pour bien vieillir** ». Elle aura lieu le **jeudi 10 mars 2022 de 19h**, Salle de Conférences de la BFM, 2 rue Aimé Césaire à Limoges.

Saviez-vous que l'activité physique et le sport vous aident à mieux vieillir et à maintenir votre autonomie et votre indépendance ? De nos jours, l'activité physique que l'on réalise quotidiennement (quel que soit la forme d'activité, marche, jardinage, pratique sportive loisir) constitue un outil majeur et incontournable de promotion de la santé. Oui mais comment inciter une personne âgée ou malade à pratiquer ? L'équipe HAVAE (Handicap, Activité, Vieillesse, Autonomie, Environnement) de l'Université de Limoges travaille sur des stratégies de maintien à domicile de personnes en perte d'autonomie et s'intéresse notamment à des méthodes d'intervention innovantes et ludiques centrées sur les nouvelles technologies (utilisation de la réalité virtuelle/augmentée ou des Technologies de l'Information et de la Communication (visio-conférence), programmes d'activité physique sous forme de jeu). Cette conférence sera ainsi l'occasion d'aborder cette thématique ensemble, avec une présentation de quelques outils/exemples d'utilisation et la réalisation d'ateliers de démonstration.

Conférence ouverte à tous.
Entrée gratuite (sur présentation du pass en vigueur)

Conférenciers :

Anaick Perrochon – enseignant-chercheur de l'Université de Limoges, rattaché à l'ILFOMER Institut des sciences de la Réadaptation et au Laboratoire HAVAE (EA6310). Responsable du Centre de Simulation Virtuelle en Santé (CSVS). Ses travaux de recherche portent sur l'utilisation des nouvelles technologies (réalité virtuelle, exergame) dans les sciences de la réadaptation.

Benoit Borel – enseignant-chercheur de l'Université de Limoges, rattaché au Département STAPS (Faculté des Sciences & Techniques) et au Laboratoire HAVAE (EA6310). Responsable du parcours STAPS – Activité Physique Adaptée & Santé. Ses travaux de recherche portent sur les mécanismes et stratégies d'incitation à l'activité physique, avec par exemple l'intérêt de la télésanté dans les maladies chroniques.

Renseignements :

Diffusion culture scientifique de l'Université de Limoges,
Diane Daïan : 05 55 42 36 89, scienticulture@unilim.fr