



**DIU**

**Conseil en Phytothérapie  
et Aromathérapie**

## PRÉSENTATION

Dispenser un conseil avisé en phytothérapie et/ou en aromathérapie nécessite pour les professionnels de santé d'avoir suivi une formation posant les bases botaniques, chimiques, réglementaires et cliniques de l'utilisation des plantes médicinales.

D'après une enquête menée notamment auprès des anciens étudiants en pharmacie ayant suivi le parcours d'officine, la formation dispensée dans ces deux domaines s'avère insuffisante.

Cette formation permettra aux professionnels de santé d'être en mesure de faire face à la pléthore de ces produits non médicamenteux à base de plante et au marketing les entourant qui pousse les usagers à les consommer en nombre et de mieux les guider, notamment dans le cas de patients polymédicamentés ou sous chimiothérapie à faible marge thérapeutique pour lesquels la consommation de ces produits augmente le risque d'interactions plantes-médicaments à l'insu du prescripteur.

## CONTACTS PÉDAGOGIQUES

### Responsable de formation

Marion MILLOT  
Marion.millot@unilim.fr

Secrétariat  
05 55 43 58 35

## CONTACTS ADMINISTRATIFS

### Facultés de Médecine et de Pharmacie

Mme Camille BLANC  
Tél : 0555435828  
Mail : camille.blanc@unilim.fr

Faculté de Médecine  
Pôle Formation Professionnelle :  
Formation-continue-sante@unilim.fr

Direction de la Formation continue et  
de l'apprentissage :  
dfc@unilim.fr  
05 55 14 90 70

## ACCESSIBILITÉ

La formation aux personnes en situation de handicap :

Le service Accueil et Accompagnement des Étudiants en Situation de Handicap vous accompagne tout au long de vos études supérieures

servicehandicap@unilim.fr

### Facultés de Médecine et de Pharmacie

2 rue du Docteur Marcland  
87025 Limoges cedex

*université ouverte*  
 *source de réussites*

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but :

D'approfondir les bases de botanique, de chimie et de clinique permettant de mieux appréhender la thérapeutique par les plantes.

- D'élargir les connaissances dans le domaine de la phytothérapie et de l'aromathérapie afin d'être capable de réaliser des prescriptions adaptées et/ou de fournir un conseil pertinent aux patients, notamment dans le choix des formes permettant la meilleure efficacité et sécurité d'emploi.
- De conseiller ou d'accompagner le patient en alertant sur les risques de toxicité et d'interactions médicamenteuses.
- D'apporter un regard critique sur les produits à base de plante présents sur le marché (pharmacie et autres commerces) et de rappeler le cadre juridique encadrant la délivrance de ces produits.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis

## CONTENU DE FORMATION

- Introduction à la botanique et chimie des molécules d'origine naturelle (pharmacognosie).
- Présentation des formes galéniques, des critères de qualités et recherche d'informations
- Législation des produits de santé à bases de plantes o Phytothérapie : prescription et conseils par sphère d'activité o Phytothérapie pratique : réalisation de tisanes selon la Monographie en vigueur
- Aromathérapie et olfactothérapie : prescription et conseils par sphère d'activité
- Aromathérapie pratique : réalisation de formes simples

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le contrôle des connaissances est organisé à l'issue des enseignements et comporte une épreuve écrite anonyme d'une durée de 2 heures portant sur les connaissances acquises au cours des enseignements théoriques et dirigés.

Cette est épreuve notée sur 40 points. La validation est prononcée par une note globale supérieure ou égale à 20 points.

Deux sessions sont organisées chaque année (juillet et septembre)

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

1) Une autorisation d'inscription doit être demandée, en adressant une lettre de motivation avec vos coordonnées et un curriculum-vitae à jour au responsable du DU/ DIU et à son secrétariat

2) Après l'obtention de votre autorisation d'inscription, vous devez compléter le dossier d'inscription (disponible en juillet) téléchargeable :

- Pour les étudiants en formation initiale sur le site internet de la Faculté de Médecine de Limoges : <https://www.medecine.unilim.fr/formations/du-diu-capacites/procedure-dinscription/>

- Pour les professionnels relevant de la formation continue sur le site de la Direction de la Formation Continue et de l'Apprentissage de l'Université de Limoges : <https://www.unilim.fr/dfc/>

3) Votre dossier dûment complété sera à adresser avec toutes les pièces justificatives demandées :

- en formation initiale à [formation-continue-sante@unilim.fr](mailto:formation-continue-sante@unilim.fr)

- pour les professionnels : selon la procédure indiquée sur <https://www.unilim.fr/dfc/>

### Public concerné :

Diplôme d'état de docteur en Médecine  
Diplôme d'état de docteur en Pharmacie  
Diplôme d'état d'infirmier  
Diplôme de Préparateur en pharmacie

Aux étudiants de 3<sup>e</sup> cycle d'études médicales (Médecine, Pharmacie, Odontologie)  
Autres diplômes de santé selon l'examen des dossiers (sage-femme, kinésithérapeute, vétérinaire,..)

### Durée de la formation :

La formation se déroule de mai à juin et comprend 70h d'enseignement  
Session 1 12/05/2025 au 16/05/2025 Session 2 16/06/2025 au 20/06/2025  
Examen 11/07/2025 (à confirmer)

### Tarifs :

175€ de droits d'inscription  
Frais de formation  
En Formation continue : 1500€  
En Formation initiale : 900€